



# فصل بازی

اگر بخواهیم برای تابستان نام دیگری انتخاب کنیم، می‌توانیم به این فصل بگوییم «فصل بازی»؛ چون امتحان‌ها تمام شده‌اند و برای بازی کردن فرصت بیشتری هست. پس خوب است خودمان را برای این فصل آماده کنیم. چطور؟ در این شماره می‌خواهیم با هم یک بازی بسازیم.

چه چیزی لازم است؟



۱- ۲ عدد بطری دوغ یا آب معدنی

۲- طناب

۳- چسب پهن

بطری‌های دوغ را مانند تصویر به دو قسمت تقسیم می‌کنیم.



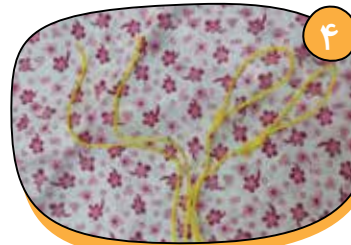
دو رشته طناب به طول دو متر مانند تصویر از هر دو بطری رد می‌کنیم.



بطری‌ها را از وسط با چسب پهن به هم می‌چسبانیم.



می‌توانیم با یکی از دوستانمان بازی را شروع کنیم. خودمان در یک طرف، حلقه‌های طناب را در دست می‌گیریم و دوستانمان در طرف دیگر. حالا به نوبت، دو دست خود را با سرعت از هم دور می‌کنیم. می‌بینیم که بطری‌ها به سرعت به سمت روبه‌رو حرکت می‌کنند. بازی را تا زمانی ادامه می‌دهیم که عضله‌های دست‌هایمان خسته شوند. انجام این بازی، دست‌ها و بازوهایمان را تقویت می‌کند.



دو طرف هر رشته‌ی طناب را طوری گره می‌زنیم که حلقه‌ای به اندازه‌ی دوستانمان درست شود و بتوانیم طناب را به راحتی در دست بگیریم.